

## Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00- 08.06
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.06-08.50
Игры, совместно организованная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
НОД, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

### *Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на воздухе	08.00- 08.06
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.06-08.50
Самостоятельные игры	08.50-09.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, совместно организованная деятельность	09.00-10.00
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30- 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

## Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00- 08.06
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.06-08.50
Игры, совместно организованная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.20
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
НОД, совместная (кружковая) деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

### *Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на воздухе	08.00- 08.06
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.06-08.50
Самостоятельные игры	08.50-09.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, совместно организованная деятельность	09.00-10.20
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

## Режим дня средней группы (4-5 лет)

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.06
Утренняя гимнастика	08.06- 08.14
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.14-08.50
Игры, совместно организованная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.20
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Совместная (кружковая) деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

### *Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.06
Утренняя гимнастика на воздухе	08.06- 08.14
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.14-08.50
Самостоятельные игры	08.50-09.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, совместно организованная деятельность	09.00-10.20
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

## Режим дня старшей группы (5-6лет)

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.14
Утренняя гимнастика	08.14- 08.24
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.24-08.50
Игры, совместно организованная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.20
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
НОД, самостоятельная (кружковая) деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

### *Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.14
Утренняя гимнастика на воздухе	08.14- 08.24
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.24-08.50
Самостоятельные игры	08.50-09.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, совместно организованная деятельность	09.00-10.20
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

## Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

### *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.24
Утренняя гимнастика	08.24- 08.34
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.34-08.50
Игры, совместно организованная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.50
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная (кружковая) деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

### *Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.24
Утренняя гимнастика на воздухе	08.24- 08.34
Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.34-08.50
Самостоятельные игры	08.50-09.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, совместно организованная деятельность	09.00-10.50
Водные процедуры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, прогулка. Уход домой	18.00-18.45 до 19.00

