



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Теремок»
Г.И. Коженкова

2017 г.

Фактические суточные наборы продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (г, мл, на 1 ребенка/сутки) в осенне-зимний период

№ п/п	Наименование продуктов	до 3-х лет	от 3 до 7 лет
		гр. в день на одного ребенка по меню	гр. в день на одного ребенка
1	Молоко в т.ч. кисломолочные продукты	384.39	441.03
	молоко витаминизированное	80.00	78.74
	молоко цельное	170.57	210.27
	молочный напиток с фруктовым соком	15.00	20.00
	кефир	37.30	41.44
	йогурт сливочный	38.08	42.50
	бифидок	37.30	41.44
	молоко сгущенное с сахаром	6.14	6.64
2	Творог фасованный йодированный	31.11	39.31
3	Сметана йодированная	9.36	12.15
4	Сыр "Российский"	5.09	6.64
5	Мясо	57.08	58.14
	говядина без кости	56.15	57.21
	свинина	0.93	0.93
5	Птица	20.43	21.94
	индейка (филе)	14.41	14.41
	куры (филе)	6.02	7.53
6	Рыба (горбуша свежемороженая потрошенная с головой)	53.21	59.18
7	Сосиска для детского питания в/с	0.00	6.12
8	Яйцо куриное шт.(грамм)	0,53 (20,68)	0,64 (25,41)
9	Картофель свежий продовольственный с 01.09 по 31.10	164.55	186.21
10	Картофель свежий продовольственный с 31.10 по 31.12	176.32	199.53
11	Картофель свежий продовольственный с 31.12 по 28.02	189.91	214.85
12	Картофель свежий продовольственный с 29.02 по 01.09	205.77	232.86
13	Овощи, зелень	248.70	317.62
	капуста белокочанная	43.15	54.03
	морковь свежая столовая до 01.01	47.26	63.17
	морковь свежая столовая с 01.01	51.26	68.37
	свекла столовая до 01.01	22.80	30.16
	свекла столовая с 01.01	23.46	31.10
	лук репчатый свежий	30.03	40.92
	лук зеленый	0.50	0.63
	огурцы свежие	25.39	33.72
	помидоры свежие	12.97	17.33
	зелень свежая	3.58	3.78
	перец свежий сладкий	1.33	1.73
	чеснок свежий	0.10	0.10
	кукуруза консервированная сахарная	39.08	44.71
	огурцы соленые (консервированные)	14.36	17.50
	томат-паста	3.49	3.70
14	Фрукты (плоды) свежие	107.13	117.71
	яблоки свежие	29.09	30.86
	апельсины	32.83	33.38
	лимоны	2.25	3.00
	бананы	36.48	43.15
	киви	2.22	2.22
	клюква с/м	2.58	3.00
	ягода в ассортименте замороженная	1.68	2.10
15	Фрукты (плоды) сухие	9.23	11.35
	сушеные абрикосы без косточки (курага)	7.03	9.15
	слива сушеная (чернослив)	2.20	2.20
16	Соки	100.40	103.40
	сок фруктовый	99.00	102.00
	сок яблочный	1.40	1.40

17	Хлеб пшеничный		
	хлеб пшеничный с микронутриентами в/с	60.71	79.69
	сухари пшеничные	53.41	67.35
	батон нарезной	0.90	1.14
18	Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами	6.40	11.20
19	Крупы	40.00	50.00
	рис шлифованный	30.88	47.50
	крупя гречневая	10.30	18.60
	крупя манная МТ	7.92	11.43
	крупя овсяная "Геркулес"	3.51	4.47
	пшено шлифованное	2.25	3.00
	горох шлифованный целый	4.50	6.00
	фасоль продовольственная	1.50	2.50
	крупя перловая	0.60	1.00
		0.30	0.50
20	Макаронные изделия в/с	9.80	12.78
21	Мука пшеничная в/с	26.91	29.06
22	Мука картофельная I сорт	2.49	3.80
23	Масло сладкосливочное коровье	18.37	21.74
24	Масло подсолнечное, рафинированное	9.77	12.86
25	Кондитерские изделия	7.02	20.04
	зефир	1.00	4.00
	повидло	2.02	4.04
	вафли	2.00	8.00
	печенье витаминизированное	2.00	4.00
26	Чай черный байховый в/с	0.45	0.60
27	Какао-порошок фасованный	0.50	0.55
28	Напиток кофейный	1.08	1.20
29	Дрожжи хлебопекарные сухие	0.15	0.15
30	Сахар (песок)	37.60	47.49
31	Соль пищевая йодированная	3.45	4.30
	Кислота лимонная пищевая	0.039	0.047
	Натрий двууглекислый	0.038	0.038
	Ванилин	0.0030	0.0036