

**Система физкультурно-оздоровительной работы инструктора по
физ. культуре с детьми
на 2015 – 2016 учебный год**

№	Виды физкультурно-оздоровительной работы	Время проведения и продолжительность	Ответственные
1.	Образовательная область «Физическое развитие» непосредственно образовательная деятельность «Физическая культура»	<p align="center"><i>2 раза в неделю длительностью:</i> в группе раннего возраста – 10 минут <i>3 раза в неделю длительностью:</i> во второй младшей группе – 15 минут в средней группе – 20 минут в старшей группе – 25 минут в подготовительной группе – 30 минут</p>	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
2.	Образовательная область «Физическое развитие» Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня - утренняя гимнастика -проведение подвижных игр и физических упражнений	<p align="center"><i>ежедневно перед завтраком длительностью:</i> в группе раннего возраста – 6 минут во второй младшей группе – 6 минут в средней группе – 8 минут в старшей группе - 10 минут в подготовительной группе – 10 мин.</p> <p align="center"><i>ежедневно:</i> группа раннего возраста в дни проведения непосредственно образовательной деятельности по физической культуре: среда, пятница – 10 минут вторая младшая группа в дни проведения непосредственно образовательной деятельности по физической культуре: вторник, четверг (под аккомпанемент муз.руководителя), пятница – 15 минут средняя группа в дни проведения непосредственно образовательной деятельности по физической культуре: понедельник (под аккомпанемент муз.руководителя), четверг (под аккомпанемент муз.руководителя), пятница – 20 минут старшая группа в дни проведения непосредственно</p>	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп

	<p>- физкультминутки</p> <p>- динамические паузы</p> <p>- самостоятельная двигательная деятельность детей с учетом их индивидуальных данных и потребностей</p> <p>- бодрящая гимнастика после дневного сна</p> <p>- коррегирующая гимнастика с детьми, имеющими плоскостопие и нарушение осанки</p>	<p>образовательной деятельности по физической культуре: понеделник (под аккомпанемент муз.руководителя), среда, пятница (на воздухе) – 25 минут подготовительная группа в дни проведения непосредственно образовательной деятельности по физической культуре: вторник (под аккомпанемент муз.руководителя), четверг, пятница (на воздухе) – 30 минут</p> <p><i>ежедневно:</i> по мере необходимости 1-3 мин., в зависимости от вида и содержания непосредственно образовательной деятельности</p> <p><i>ежедневно:</i> 3-7 мин. между различными видами непосредственно образовательной деятельности</p> <p><i>ежедневно:</i> в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей детей под наблюдением воспитателя</p> <p><i>ежедневно:</i> в младшей группе 5-6 минут в средней группе 6-8 минут в старшей группе 8-10 минут в подготовительной группе 10 минут</p> <p><i>согласно плана</i></p>	
3.	<p>Формы активного отдыха</p> <p>- физкультурный праздник</p> <p>- физкультурные досуги</p>	<p>2 раза в год длительностью: в средней группе – до 60 минут в старшей группе – до 1 час. 30 минут в подготовительной группе – до 1 час.30 минут</p> <p>1 раз в месяц длительностью: в младшей группе 20-30 минут в средней группе 20-30 минут в старшей группе 30-45 минут в подготовительной 45-50 минут</p>	<p>Зам. заведующего по УВР</p> <p>Музыкальный руководитель</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>

<p>4.</p>	<p>Образовательная область «Физическое развитие» Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни</p> <p><i>комплекс закаливающих процедур:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - ионизация воздуха (Лампа Чижевского) - соблюдение температурного режима - соблюдение режима проветривания - соблюдение режима кварцевания спортивного помещения - увлажнение воздуха <p><i>профилактика плоскостопия:</i> (ходьба босиком, по массажным коврикам, по ребристой дорожке)</p>	<p><i>ежедневно</i></p> <p><i>ежедневно</i></p> <p><i>ежедневно</i> <i>согласно графику проветривания</i></p> <p><i>ежедневно</i> <i>согласно графику кварцевания</i></p> <p><i>ежедневно</i></p> <p><i>ежедневно</i></p>	<p>Старшая медсестра</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
<p>5.</p>	<p>Дополнительные оздоровительные платные услуги</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Игры на батуте» -«Занимательный фитбол» 	<p><i>1 раз в неделю после дневного сна</i> <i>длительностью:</i> во второй младшей группе 15 минут в средней группе 20 минут в старшей группе 25 минут в подготовительной группе 30 минут</p> <p><i>1 раз в неделю после дневного сна</i> <i>длительностью:</i> в средней группе 20 минут в старшей группе 25 минут в подготовительной группе 30 минут</p>	<p>Инструктор по физической культуре</p>